

## Müzakirə üçün qaydalar

### # 01 Diqqətlə dinləyin

Yoldaşınız danışarkən onun sözünü kəsmədən diqqətlə dinləyin. Bu, bütün diqqətinizi ona verdiyinizi göstərir. Bu zaman qeydlər götürə bilərsiniz.

### # 02 Hörmət edin

Yoldaşlarınızın fikirlərinə hörmətlə yanaşın, hətta onların fikirlər razılaşmasanız belə saygılı davranın. Unutmayın ki, qarşınızdakı anlamaq onunla həmfikir olduğunuz anlamına gəlməz!

### # 03 Aydın və qısa danışın

Danışmaq növbəsi sizə çatanda aydın və yığcam danışmağa çalışın ki, başqaları sizin fikirlərinizi başa düşsün.

### # 04 Növbənizi gözləyin

Danışmağa başlamazdan əvvəl danışan adamın sözlərini bitirməsini gözləyin. Başqalarının sözünü kəsməkdən çəkinin.

### # 05 Fikirlərinizi əsaslandırın

Bir fikir bildirdiyiniz zaman onu səbəblər, arqumentlər, faktlar və ya sübutlarla dəstəkləməyə hazır olun.

### # 06 Mövzudan yayınmayın

Mövzuda qalmağa çalışın və müzakirəyə aid olmayan söhbətlərdən qaçın.

### # 07 Suallar verin

Əgər bir şeydən əmin deyilsinizsə, anlamağa çətinlik çəkirsə aydınlaşdırmaq üçün suallar verin. Bu mövzunu və başqalarının mövqeyini daha yaxşı başa düşməyə kömək edə bilər.

### # 08 Hər kəsə danışmaq şansı verin

Hər kəsə danışmaq şansı verməyə çalışın və söhbətə hakim olmaqdan çəkinin.

### # 09 Açıq fikirli olun

Yeni fikirlərə və perspektivlərə açıq olun və yeni bir şey öyrənsəniz, fikrinizi dəyişməyə hazır olun.

### # 10 Göz təması qurun və bədən dilinizə diqqət edin

Danışarkən yoldaşlarınızla göz təması qurun. Həddən artıq jest və mimikalardan istifadə etməkdən çəkinin.